



RÉGLAGES ET INSTALLATION

Les photos des manettes de réglage citées ci-dessous sont présentes en page 1.

Hauteur de l'assise

- A** Asseyez-vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise en soulevant **la deuxième manette située à gauche de votre siège**. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.



Profondeur de l'assise

- B** Descendez du siège et soulevez la **première manette située à gauche**. Tenir l'assise par le côté avant de la tirer ou de la pousser. Une bonne profondeur doit permettre le passage d'une main entre le bout de l'assise et le creux poplité (arrière du genou).



Hauteur du dossier

- C** Réglez la hauteur du dossier en tirant vers vous **la manette située à l'arrière du dossier, tout en le relevant ou le baissant**. Remplacez la manette lorsque le dossier est à la bonne hauteur.



Blocage / débloquage de la bascule

- D** **Poussez vers l'avant la manette située sous l'assise à droite** pour régler le siège en bascule libre. Poussez cette manette vers l'arrière pour fixer le siège dans une position définie.



Tension de la bascule

- E** Pour modifier l'intensité de la bascule, tournez **la manette ronde située sous l'assise**. Tournez vers la gauche pour durcir la tension, et vers la droite pour la relâcher. Ce réglage est très précis et nous vous recommandons de prendre le temps de le faire avec soin, et de demander de l'aide à votre distributeur pour toute question.



Le siège Capisco est conçu pour vous apporter soutien et dynamisme dans vos postures de travail. Cependant, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de «bonne» posture en particulier, aussi nous vous recommandons d'essayer plusieurs configurations de réglages sur votre Capisco et de faire varier vos positions au maximum.