

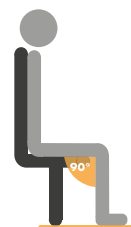


RÉGLAGES ET INSTALLATION

Les photos des manettes de réglage citées ci-dessous sont présentes en page 1.

Hauteur de l'assise

- A** Asseyez-vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise en soulevant **la première manette plate située à droite de votre siège**. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.



Profondeur de l'assise

- B** Descendez du siège et abaissez **la deuxième manette située à droite**. Tenez l'assise par le côté avant de la pousser vers l'avant ou vers l'arrière. Une bonne profondeur doit permettre le passage d'une main entre le bout de l'assise et le creux poplité (arrière du genou).



Hauteur du dossier

- C** Réglez la hauteur du dossier en appuyant sur **la manette située à l'arrière, sous le dossier, tout en le relevant ou le baissant**. Relâchez la manette lorsque le dossier est à la bonne hauteur.



Galbe du dossier

- D** Modifiez la courbure du dossier **en tournant la molette** située sous celui-ci à droite. Tournez la molette vers la gauche pour accentuer le maintien et vers la droite pour réduire le maintien au niveau des lombaires.



Soutien cervical

- E** Ajustez le soutien cervical en hauteur en dévissant les molettes situées derrière celui-ci puis en le faisant coulisser de haut en bas, exactement comme dans une voiture. Réglez ensuite la profondeur grâce à **ses points de pivot** de manière à ce que vous puissiez vous reposer dessus en position «relâchée», sans qu'il vous gêne lorsque vous effectuez des tâches plus actives (saisie informatique, contrôle de documents, etc).



Réglage de l'inclinaison de l'assise

- F** Tournez vers l'avant **la dernière manette située à l'arrière droit du siège**. Puis remplacez-la dans sa position initiale pour bloquer le siège dans la position souhaitée.



Blocage / déblocage de la bascule

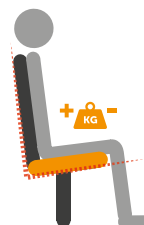
- G** **Tirez vers le haut la manette située à gauche de votre siège** pour régler le siège en bascule libre. Poussez cette manette vers le bas pour fixer le siège dans une position définie.



Tension de la bascule

H

Pour modifier l'intensité de la bascule, tournez **la première manette située à droite en-dessous de l'assise**. Tournez vers l'avant pour durcir la tension, et dans le sens inverse pour la relâcher. Ce réglage est très précis et nous vous recommandons de prendre le temps de le faire avec soin, et de demander de l'aide à votre distributeur pour toute question.



Hauteur, profondeur et orientation des accoudoirs

i

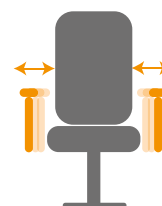
Une fois tous ces réglages effectués, réglez les accoudoirs. Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Les accoudoirs doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible. Dans un premier temps, descendez-les au maximum **en appuyant sur la manette située sur la base de chaque accoudoir**, puis l'un après l'autre, remontez-les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude et bloquez-les à cette hauteur. Cette hauteur doit correspondre à un angle des coudes d'environ 90°. Réglez ensuite l'orientation des plateaux **en maintenant la 2ème manette enfoncée** pour les tourner dans le sens qui vous convient.



Écartement des accoudoirs

J

Lorsque la hauteur des deux accoudoirs est fixée, réglez leur écartement **en abaissant la manette située à la base des accoudoirs, sous l'assise**, de manière à adopter une position naturelle, sans avoir les bras trop écartés du corps. Enfin, installez-vous à votre bureau et ajustez les accoudoirs afin qu'ils viennent prolonger le plan de travail.



➔

Pour consulter le mode d'emploi en version vidéo, [cliquez ici](#).

Le siège Mojo est conçu pour vous apporter soutien et dynamisme dans vos postures de travail. Cependant, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de «bonne» posture en particulier, aussi nous vous recommandons d'essayer plusieurs configurations de réglages sur votre Mojo et de faire varier vos positions au maximum.