

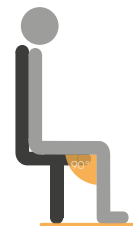


RÉGLAGES ET INSTALLATION

Les photos des manettes de réglage citées ci-dessous sont présentes en page 1.

Hauteur de l'assise

- A** Asseyez-vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise à l'aide de **la 3ème manette (en partant de l'avant), située à droite de votre siège**. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.



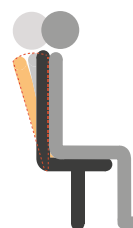
Profondeur de l'assise

- B** Descendez du siège et actionnez **la manette située à l'arrière gauche du siège** tout en tirant ou poussant l'assise. Une bonne profondeur doit permettre le passage d'une main entre le bout de l'assise et le creux poplité (arrière du genou).



Inclinaison du dossier

- C** Réglez l'inclinaison du dossier selon votre angle de confort en relevant **la 4ème manette (en partant de l'avant), située à droite de votre siège**, tout en faisant varier la position du dossier avec votre dos. Relâchez la manette pour fixer le dossier.



Hauteur du dossier

- D** Levez-vous du siège et positionnez-vous derrière celui-ci. **Prenez le dossier des deux mains et soulevez-le** jusqu'à obtenir la hauteur désirée. Pour redescendre le dossier, montez-le au maximum puis redescendez-le.



Galbe du dossier

- E** Modifiez la courbure du dossier **grâce à la poire de gonflage située à l'arrière droit du dossier**. Pour augmenter la courbure, appuyez sur la poire de gonflage : plus vous pompez, plus la courbure du dossier s'accroît. Pour diminuer la courbure, utilisez le système de décompression associé à la pompe afin de relâcher la pression. Afin de garantir un réglage optimal, effectuez ce réglage pendant que vous vous trouvez assis sur le siège et ajustez en fonction de votre ressenti.



Soutien cervical

Le réglage peut s'effectuer à deux endroits distincts afin d'obtenir un positionnement optimal.

- **Ajustez le soutien cervical en hauteur :**

Desserrez les **2 molettes situées à l'arrière du repose-tête**, puis faites-le coulisser de haut en bas.

- **Ajustez le soutien cervical en profondeur :**

- F** Débloquez le **levier situé sur la partie inférieure**, ajustez le repose-tête, puis verrouillez le levier. Une fois ces réglages effectués, vous pouvez continuer d'ajuster le soutien cervical simplement à la force des mains, notamment pour le réglage de l'inclinaison de la tête. Un bon soutien cervical doit vous permettre de vous reposer dessus en position «relâchée», sans qu'il vous gêne lorsque vous effectuez des tâches plus actives (saisie informatique, contrôle de documents, etc).



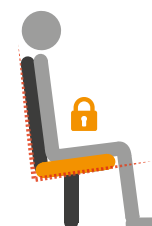
Blocage/déblocage de l'inclinaison de l'assise vers l'avant

Tirez vers l'arrière la **manette située sous l'assise, à l'avant gauche**, pour activer l'inclinaison de l'assise vers l'avant. Ainsi, en mode dynamique, l'assise peut s'incliner jusqu'à 6° vers l'avant, favorisant une posture active et un appui dynamique. À l'inverse, poussez la manette vers l'avant (lorsque le siège est en bascule arrière) pour que l'assise se bloque à 0° (à plat) en mode dynamique.



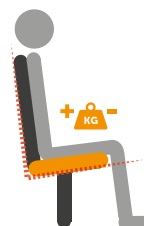
Inclinaison de l'assise et réglage de la bascule

Inclinez le siège en levant la **2ème manette (en partant de l'avant), située à droite du siège**. Baissez la manette pour bloquer le siège dans la position souhaitée ou laissez-le en fonction «bascule libre» en conservant la manette levée. Une légère force d'actionnement peut être nécessaire pour manipuler la manette.



Résistance et tension de basculement

Si vous souhaitez utiliser le siège en «bascule libre», réglez l'intensité de cette bascule afin de ne pas être poussé vers l'avant, ni de partir trop en arrière. Le mouvement des bras d'avant en arrière doit permettre l'inclinaison du siège. Lorsque vous êtes assis, tournez la **molette située à l'avant droit de votre siège** dans le sens des aiguilles d'une montre pour durcir le mode dynamique, et dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour l'assouplir. L'effort de bascule est ainsi adapté à votre confort recherché. Ce réglage est très précis et nous vous recommandons de prendre le temps de le faire avec soin, et de demander de l'aide à votre distributeur pour toute question.



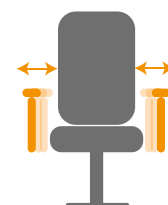
Hauteur et profondeur des accoudoirs

Une fois tous ces réglages effectués, réglez les accoudoirs. Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Les accoudoirs doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible. Dans un premier temps, descendez-les au maximum **en utilisant le bouton situé sur le côté extérieur**, puis l'un après l'autre, remontez-les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude et bloquez-les à cette hauteur. Cette hauteur doit correspondre à un angle des coudes d'environ 90°.



Écartement des accoudoirs

Lorsque la hauteur des deux accoudoirs est fixée, réglez la largeur grâce aux **molettes situées sous le siège** de manière à adopter une position naturelle, sans avoir les bras trop écartés du corps. Enfin, installez-vous à votre bureau et ajustez les accoudoirs afin qu'ils viennent prolonger le plan de travail. Sur les accoudoirs, vous pouvez ajuster la profondeur en faisant coulisser le pad supérieur d'avant en arrière.



Le siège Boréal est conçu pour vous apporter soutien et dynamisme dans vos postures de travail. Cependant, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de «bonne» posture en particulier, aussi nous vous recommandons d'essayer plusieurs configurations de réglages sur votre Boréal et de faire varier vos positions au maximum.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Roulettes

Pour favoriser le déplacement et la mobilité du siège, il convient de choisir les roulettes adaptées au type de sol :

- Des roulettes dures pour un sol mou (ex. moquette, etc.)
- Des roulettes molles pour un sol dur (ex. carrelage, parquet, béton, etc.)
- D'autres types de roulettes peuvent exister : roulettes freinées, etc.

Entretien et nettoyage

Le siège Boréal ne requiert aucun entretien particulier. Si toutefois vous rencontrez un fonctionnement anormal ou un bruit inhabituel, veuillez prendre rapidement contact avec votre revendeur.

Pour toute question relative à l'entretien ou au nettoyage du revêtement, merci de vous rapprocher de votre revendeur.

Garantie

Toute utilisation autre que celle d'un siège de bureau est formellement déconseillée, car elle peut être dangereuse pour la sécurité de l'utilisateur.

Le siège Boréal est certifié selon la norme EN 1335-1 et 2 (soit un usage de 8 heures par jour pour un utilisateur dont le poids n'excède pas 110 kg).

Le vérin du siège ou toute pièce du mécanisme ne peuvent être remplacés que par des personnes habilitées. Veuillez vous rapprocher de votre revendeur.