

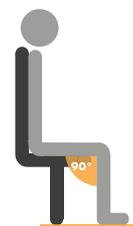


RÉGLAGES ET INSTALLATION

Les photos des manettes de réglage citées ci-dessous sont présentes en page 1.

Hauteur de l'assise

- A** Asseyez-vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise à l'aide **de la manette plate située à droite de votre siège**. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.



Inclinaison de l'assise

- B** Inclinez l'assise en dévissant **la manette ronde située à droite, à l'arrière de l'assise**. **Vissez la manette** pour bloquer l'assise selon l'inclinaison choisie.



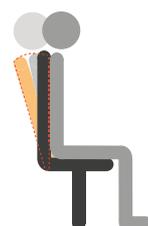
Inclinaison des volets d'assise

- C** L'une après l'autre, dévissez les **manettes rondes situées à droite et à gauche du siège**, tout en baissant ou montant le volet correspondant. Cela vous permet de positionner vos jambes **de façon plus ou moins tendue vers l'avant**. Une fois la bonne inclinaison trouvée, **resserrez la manette afin de fixer le volet** dans la position souhaitée.



Inclinaison du dossier

- D** Réglez l'inclinaison du dossier en relevant **la manette carrée située à gauche du siège**, tout en faisant varier la position du dossier avec votre dos. **Baissez la manette** pour fixer le dossier.



Hauteur du dossier

- E** Réglez la hauteur du dossier en dévissant **la manette inférieure à l'arrière de celui-ci, tout en le relevant ou le baissant**. **Resserrez la manette** lorsque le dossier est à la bonne hauteur.



Écartement du dossier

- F** Ajuster l'écartement du dossier en utilisant **la manette supérieure à l'arrière de celui-ci**.



Hauteur, profondeur et orientation des accoudoirs

Une fois tous ces réglages effectués, réglez les accoudoirs. Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Les accoudoirs doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible. Dans un premier temps, descendez-les au maximum **en appuyant sur les boutons situés à l'arrière de chaque accoudoir**, puis l'un après l'autre, remontez-les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude et bloquez-les à cette hauteur. Cette hauteur doit correspondre à un angle des coudes d'environ 90°. Réglez ensuite l'orientation des plateaux en les tournant dans le sens qui vous convient. L'articulation des manchettes peut également être inclinée jusqu'à 15° de chaque côté.

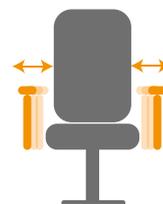
G



Écartement des accoudoirs

Lorsque la hauteur des deux accoudoirs est fixée, réglez leur écartement **en les faisant glisser vers l'intérieur ou vers l'extérieur**, de manière à adopter une position naturelle, sans avoir les bras trop écartés du corps. Enfin, installez-vous à votre bureau et ajustez les accoudoirs afin qu'ils viennent prolonger le plan de travail.

H



Le siège DB111 est conçu pour vous apporter soutien et dynamisme dans vos postures de travail. Cependant, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de «bonne» posture en particulier, aussi nous vous recommandons d'essayer plusieurs configurations de réglages sur votre DB111 et de faire varier vos positions au maximum.