

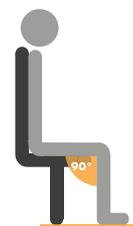


RÉGLAGES ET INSTALLATION

Les photos des manettes de réglage citées ci-dessous sont présentes en page 1.

Hauteur de l'assise

- A** Asseyez-vous au fond du siège et veillez à avoir les pieds bien à plat sur le sol. Montez ou baissez l'assise à l'aide **de la manette levier «Seat Height» située à droite de votre siège**. Relâchez la manette lorsque l'angle à l'articulation du genou est à environ 90°.



Profondeur d'assise

- B** **Tirez la manette ronde** se situant à droite du siège, vers l'extérieur et **tournez vers l'avant pour augmenter** la profondeur d'assise, et **vers l'arrière pour la réduire**. Lâchez la manette pour fixer le réglage.



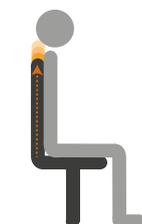
Inclinaison du dossier

- C** Réglez l'inclinaison du dossier selon votre angle de confort en relevant **le levier «Back angle», située à droite de votre siège**, tout en faisant varier la position du dossier avec votre dos. Relâchez la manette pour fixer le dossier.



Hauteur du dossier

- D** Réglez la hauteur du dossier en **poussant vers la droite la manette située en bas, à l'arrière droite de celui-ci, tout en le relevant ou le baissant**. Relâchez la molette lorsque le dossier est à la bonne hauteur.



Galbe du dossier

- E** Modifiez la courbure du dossier **en pressant la pompe** située à l'arrière gauche du dossier. Pour réduire la pression, appuyez sur le bouton se trouvant sur la tige de la pompe.



Soutien cervical

- F** Ajustez le soutien cervical en hauteur en **tirant ou poussant la base** la plus proche du siège. Ajustez également l'inclinaison grâce à **ses points de pivot** de manière à ce que vous puissiez vous reposer dessus en position «relâchée», sans qu'il vous gêne lorsque vous effectuez des tâches plus actives (saisie informatique, contrôle de documents, etc).



Blocage / débloquage de la bascule

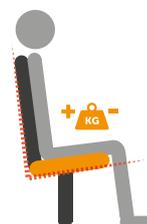
- G** Relevez **la manette «Lock» située à gauche du siège** pour régler le siège en bascule libre. Abaissez cette manette pour fixer le siège dans une position définie.



Résistance de la bascule

H

Pour modifier la résistance de la bascule, tournez **la molette situé au bout de la manette de réglage de la hauteur de l'assise**. Tournez vers l'avant pour durcir le retour, et vers l'arrière pour l'assouplir. Ce réglage est très précis et nous vous recommandons de prendre le temps de le faire avec soin, et de demander de l'aide à votre distributeur pour toute question.



Hauteur des accoudoirs

i

Une fois tous ces réglages effectués, réglez les accoudoirs. Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Les accoudoirs doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible. Dans un premier temps, descendez-les au maximum **en utilisant le bouton situé sur le côté extérieur**, puis l'un après l'autre, remontez-les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude et bloquez-les à cette hauteur. Cette hauteur doit correspondre à un angle des coudes d'environ 90°.



Écartement des accoudoirs

J

Lorsque la hauteur des deux accoudoirs est fixée, réglez la largeur **grâce aux leviers situés sous les accoudoirs** de manière à adopter une position naturelle, sans avoir les bras trop écartés du corps. Enfin, installez-vous à votre bureau et ajustez les accoudoirs afin qu'ils viennent prolonger le plan de travail.



Profondeur des accoudoirs

K

Enfin, réglez la profondeur des accoudoirs en **poussant sur le bouton situé à l'intérieur** de ceux-ci, tout en faisant coulisser les plateaux vers l'avant ou vers l'arrière.



Le siège Positiv Plus est conçu pour vous apporter soutien et dynamisme dans vos postures de travail. Cependant, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de «bonne» posture en particulier, aussi nous vous recommandons d'essayer plusieurs configurations de réglages sur votre Positiv Plus et de faire varier vos positions au maximum.