

MODE D'EMPLOI SIEGE T4000



D2

Les réglages de votre siège :

- A** Asseyez vous et commencez par régler la hauteur de votre siège. Les pieds doivent être à plat, talons bien au sol. L'angle à l'articulation du genou doit être de environ 90°.
- B** Réglez ensuite la profondeur d'assise. Pour cela, descendez du siège, et actionnez la manette en tirant ou poussant sur l'assise. Une bonne profondeur doit permettre le passage d'une main entre le bout de l'assise et le creux poplité (l'arrière du genou).
- C** Réglez l'inclinaison du dossier selon votre angle de confort en relevant la manette et en faisant varier la position du dossier avec votre dos. Relâchez la manette pour fixer le dossier.

- D** Réglez la hauteur du dossier à votre convenance, en actionnant la manette de réglage vers le haut afin de libérer le dossier. Ensuite, vous pouvez modifier la courbure du dossier en serrant ou en relâchant les straps situées sous la housse (Voir image D2). Pour tendre les straps, décollez-les de leur fixation scratch, tirez le strap vers l'extérieur du dossier puis rabattez-le vers l'intérieur afin de le recoller sur sa fixation.
- E** Réglez la hauteur du soutien cervical en le faisant coulisser de haut en bas, comme dans une voiture
- F** .Ajustez le soutien cervical grâce à ses points de pivot de manière à ce que vous puissiez vous reposer dessus en position « relâchée » sans qu'il vous gêne lorsque vous effectuez des tâches plus actives (saisie informatique, contrôle de documents...).
- G** Inclinez le siège et bloquez le dans la position souhaitée ou laissez le en fonction « bascule libre » en manipulant la manette de réglage. Lorsque vous relevez complètement la manette et la bloquez en position haute, le siège est en fonction « bascule libre ».
- H** Si vous souhaitez utiliser le siège en fonction « bascule libre », réglez l'intensité de cette bascule afin de ne pas être poussé vers l'avant, ni de partir vers l'arrière. Le mouvement des bras d'avant en arrière doit suffire à modifier l'assiette du siège. Pour modifier l'intensité, bloquez la bascule puis tournez la molette de réglage située sous le siège. Lorsque vous êtes assis sur le siège, tournez vers la gauche pour durcir le retour et vers la droite pour l'assouplir. Ce réglage est très précis, aussi nous vous recommandons de prendre le temps de le faire avec soin, et de demander de l'aide à votre distributeur.
- I** Une fois tous ces réglages effectués, réglez les accoudoirs. Un réglage efficace des accoudoirs permet de supprimer les tensions qui peuvent se créer sur les membres supérieurs. Les accoudoirs doivent soutenir les bras dans la position la plus naturelle possible. Pour régler correctement les accoudoirs, commencez par les descendre au maximum, puis l'un après l'autre, remontez les jusqu'à ce qu'ils entrent en contact avec votre coude et bloquez les à cette hauteur. Lorsque la hauteur des deux accoudoirs est fixée, réglez la largeur grâce aux molettes situées sous le siège de manière à être dans une position naturelle. Enfin, installez vous devant votre bureau et ajustez les accoudoirs afin qu'ils viennent prolonger le plan de travail. Sur les accoudoirs Ergo-Flex, vous pouvez également ajuster la profondeur et l'inclinaison latérale du plateau repose-bras.

Les sièges T4000 sont conçus pour vous apporter soutien et dynamisme dans vos postures de travail. Cependant, n'oubliez pas qu'il n'existe pas de « bonne » posture en particulier, aussi nous vous recommandons d'essayer plusieurs configurations de réglage sur votre T4000 et de faire varier vos positions au maximum.

Pour toute assistance technique quant au réglage et à l'utilisation de votre siège, nous vous invitons à vous rapprocher de votre distributeur local, ou bien à nous contacter au 04 78 88 16 48 (par mail : contact@azergo.fr)

